

NETTOYAGE WINDOWS 10

Olivier

décembre 19

➤ 1 - Téléchargez Malwarebytes.

- Sur le site du club.
- Où ici : <https://fr.malwarebytes.com/>



➤ Téléchargez le fichier, puis suivez la procédure...

Olivier

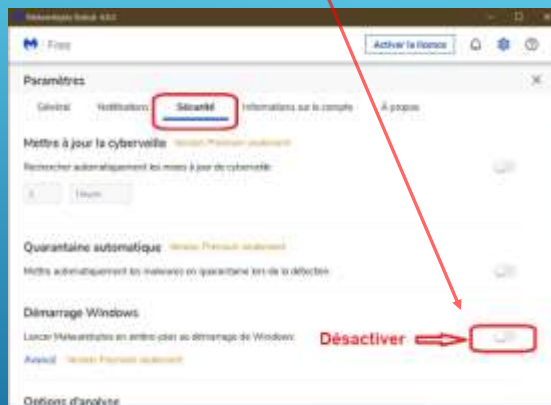
2
décembre 19

Cliquez sur :



Puis fermer la fenêtre!

Dans l'onglet Sécurité, désactiver le démarrage auto

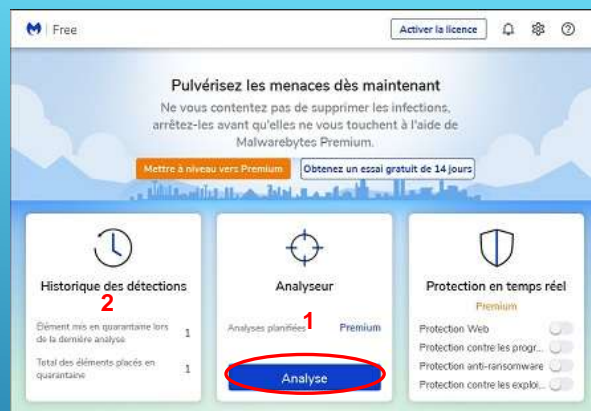


Olivier

3
décembre 19

➤ Cliquez sur : Analyser...

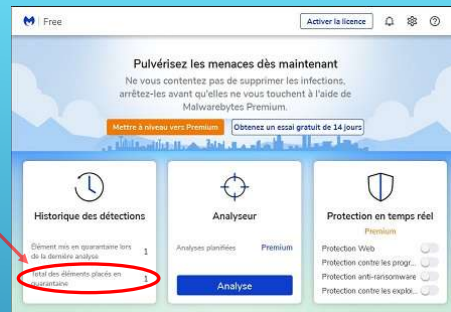
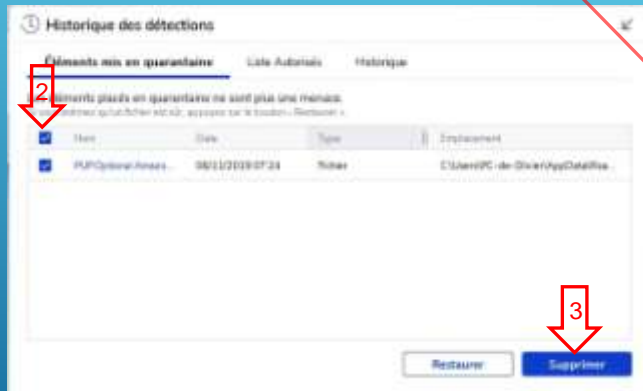
➤ Si Malwarebytes a identifié des menaces, la diapositive suivante vous donne la marche à suivre pour les supprimer...



Olivier

4
décembre 19

➤ Cliquez sur : Quarantaine



- 1- Sélectionnez: Quarantaine.
- 2- Cochez toutes les cases...
- 3- Cliquez sur supprimer.
- Vous pouvez fermer!!!

* Malwarebytes fait ses mises à jours avant de se lancer, donc ne vous inquiétez pas si le démarrage est un peu long...

5

décembre 19

➤ 2 - Téléchargez Glary Utilities :

- Sur le site du club.
- Où ici : <http://www.glarysoft.com/>



- Suivez la procédure et cochez les cases comme ça :

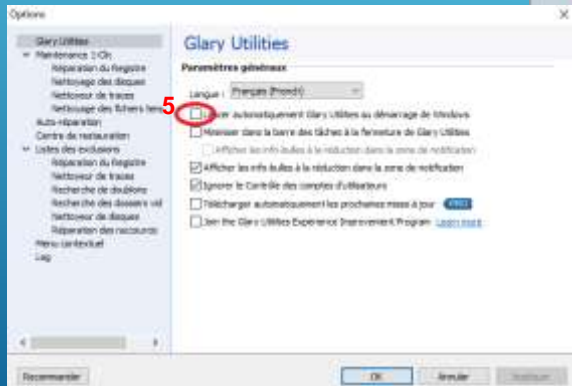


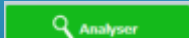
Olivier

6

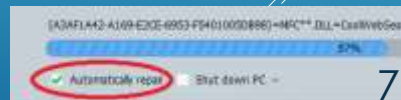
décembre 19

- Sélectionnez : Maintenance en 1 clic.
- Cochez : Nettoyage des traces.
- Ne cochez pas Net. Disque.
- Cliquez sur Menu, puis options.



- Décochez : Lancer Automatiquement...
- Cliquez sur appliquer, puis OK.
- Cliquez sur : 

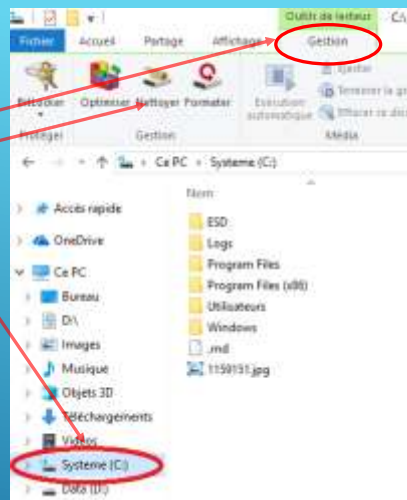
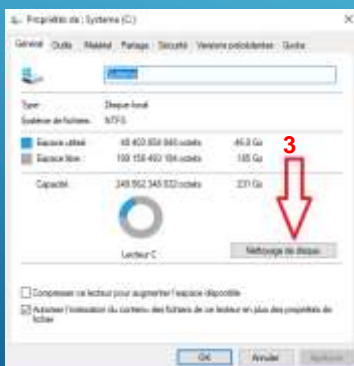
- Cochez : 



- Attendez que le nettoyage soit fini, puis fermez...

décembre 19

- **3** - Ouvrez l'explorateur de fichiers.
- Sélectionnez le disque C:
- Sélectionnez l'onglet Gestion.
- Cliquez sur Nettoyer.



- Cliquez sur : Nettoyage de disque

8

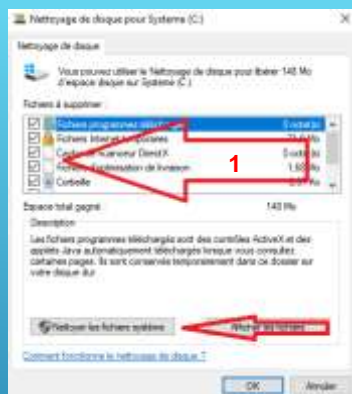
Olivier

décembre 19

- Cochez toutes les cases.
- Cliquez sur : Nettoyer les fichiers système...
- Attendez la fin du calcul...
- Cliquez sur : OK.



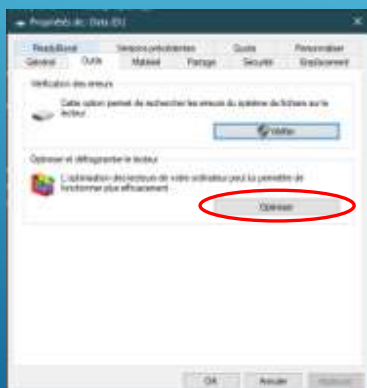
- Cliquez sur : Supprimer les fichiers...
- Si vous avez des anciennes versions de Windows, il vous est demandé si vous souhaitez les supprimer...



Olivier

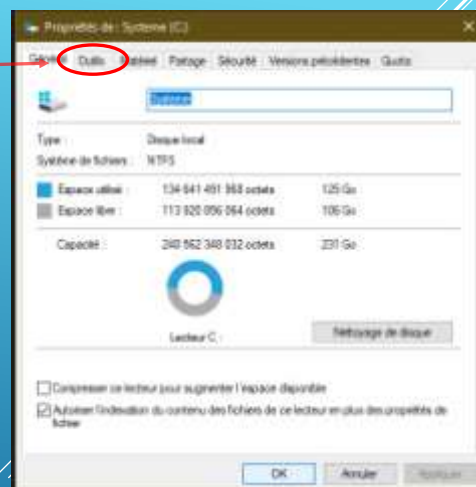
9
décembre 19

4 Défragmenter : Clic droit sur le disque C:/, puis sur propriétés. Cliquez sur : Outils.

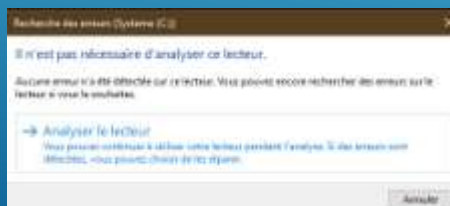
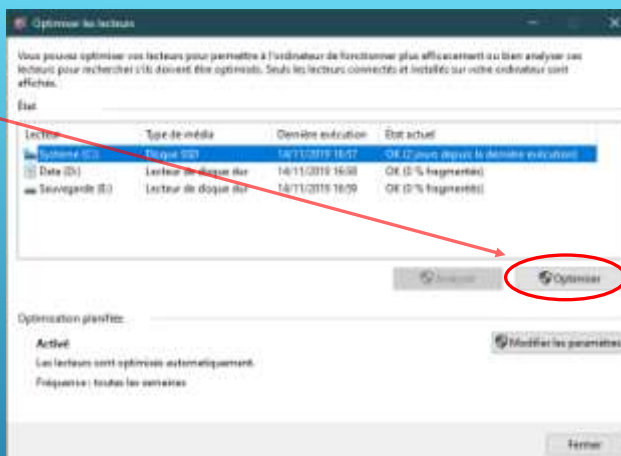
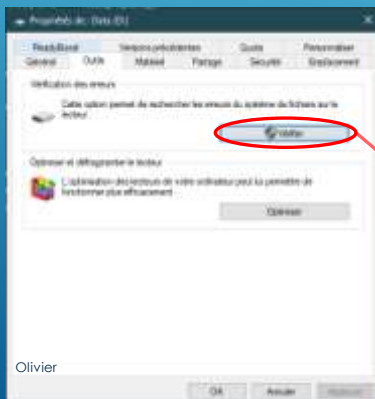


Olivier

Cliquer sur « Optimiser »...

10
décembre 19

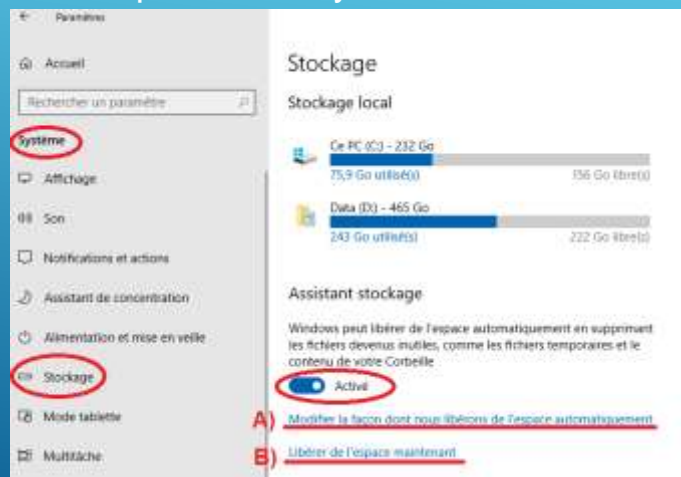
- Sélectionner le disque C:/ et cliquer sur Optimiser.
- Attendez la fin de l'opération.
- Revenez a la fenêtre précédente.
- Cliquer sur « Vérifier ».



11
décembre 19

Windows 10 uniquement!

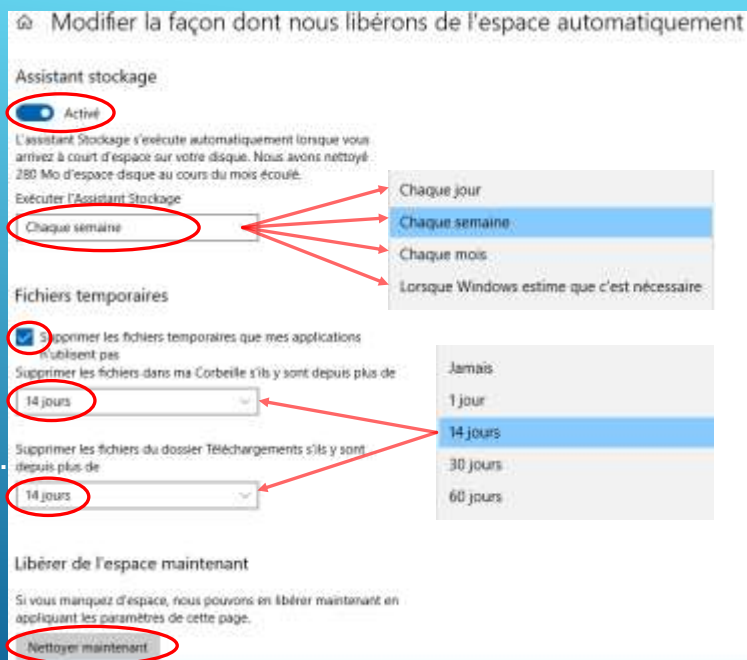
- Ouvrez le centre de notification. (en bas a droite)
- Cliquez sur « tous les paramètres » puis sur « Système ».
- Cliquez sur « Stockage ».
- Activez l'assistant stockage.
- A) Cliquez sur : Modifier la Façon dont nous libérons de l'espace Automatiquement...



Olivier

- Activez l'assistant.
- Paramétrez la périodicité.
- Cochez les fichiers temp.
- Paramétrez la périodicité.
- Cliquez sur nettoyer.

Olivier



- B) Libérer de l'espace maintenant
- Cochez ce que vous souhaitez supprimer...
- Cliquez sur supprimer les fichiers.

Olivier



4 décembre 19